# SZKOLENIE UZUPEŁNIAJĄCE DLA PRACOWNIKÓW SŁUŻBY BHP

faraone

**Twój partner** w pracy na wysokości



✓ **Cel szkolenia**

Celem szkolenia jest aktualizacja i uzupełnienie wiedzy oraz umiejętności w szczególności z zakresu:

a) przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy związanych z wykonywaniem pracy na wysokości;
b) zagrożeń związanych z pracą na wysokości;
c) metod ochrony przed upadkiem z wysokości;
d) sposobów wykorzystania podczas pracy podstawowego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości;
e) postępowania w razie wypadku i w sytuacjach zagrożeń.

✓ **Uczestnicy szkolenia**

Szkolenie jest przeznaczone dla pracowników służby BHP.

✓ **Sposób organizacji**

Szkolenie jest organizowane w formie opisu z pokazem **(3 godziny lekcyjne)**

**www.faraone.eu**

## ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA

| Lp. | Zagadnienia szczegółowe | Czas |
|---|---|---|
| **1** | **Uregulowania prawne dotyczące pracy na wysokości.** | |
| **1.1** | **Ogólne regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, w szczególności: Kodeks pracy; rozporządzenie MPiPS w sprawie ogólnych przepisów bhp oraz rozporządzenia branżowe:**<br>a) definicja pracy na wysokości;<br>b) wykaz prac szczególnie niebezpiecznych;<br>c) obowiązki pracodawcy wobec pracownika wykonującego prace na wysokości;<br>d) obowiązki pracownika wykonującego prace na wysokości;<br>f) prawo pracownika do bezpiecznej pracy. | 15 min |
| **1.2** | **Regulacje zawarte w rozporządzeniach branżowych:**<br>a) zasady przeprowadzania badań lekarskich dla pracowników przewidywanych do pracy na wysokości;<br>b) nachylenie dachu w świetle bezpieczeństwa pracy na wysokości;<br>c) nachylenie drabin oraz podestów w świetle bezpieczeństwa pracy na wysokości;<br>d) drabina jako stanowisko pracy;<br>e) zasady przenoszenia ciężarów po drabinach. | 15 min |
| **2** | **Zasady bezpiecznego wykonywania pracy na wysokości.** | |
| **2.1** | **Środki i systemy ochrony zbiorowej:**<br>a) rusztowania;<br>b) podnośniki;<br>c) siatki zabezpieczające;<br>d) stałe systemy szynowe zabezpieczające przed upadkiem z wysokości;<br>e) stałe systemy linowe zabezpieczające przed upadkiem z wysokości. | 15 min |
| **2.2** | **Zasady przygotowania się do bezpiecznego wykonania pracy na wysokości:**<br>a) przygotowanie bezpiecznej drogi dojścia do stanowiska pracy, przygotowanie odpowiednio mocnych punktów kotwiczenia dla sprzętu zabezpieczającego przed upadkiem oraz drogi do ewakuacji ludzi z wysokości;<br>b) dobór właściwego sprzętu chroniącego przed upadkiem do określonego rodzaju pracy;<br>c) dobór odzieży i obuwia ochronnego;<br>d) dobór odpowiednich do możliwości technicznych stanowiska pracy narzędzi pracy oraz sprzętu do ich transportu;<br>e) dobór sprzętu do wezwania oraz udzielenia pomocy osobie poszkodowanej;<br>f) dobór odpowiedniej pory dnia oraz warunków atmosferycznych do bezpiecznego wykonania pracy;<br>g) zasady sprawowania kontroli nad sprzętem zabezpieczającym pracownika przed upadkiem z wysokości;<br>h) zabezpieczenie terenu na poziomie zagrożonym upadkiem przedmiotów z wysokości. | 15 min |
| **2.3** | **Zasady zabezpieczania pracownika podczas wykonywania pracy związanej z dostępem prostym:**<br>a) zabezpieczenie przy poruszaniu się pionowymi drogami komunikacyjnymi;<br>b) zabezpieczenie się podczas wykonywania pracy na dachach o pochyleniach mniejszych od 20%;<br>c) zabezpieczenie się podczas wykonywania pracy na dachach o pochyleniach większych od 20%;<br>d) stabilizowanie drabin przy pomocy lin;<br>e) stabilizowanie oraz zabezpieczanie pracownika wykonującego prace z drabiny opartej o słupy. latarnie, itp.<br>f) zabezpieczenie pracownika poruszającego się niestabilizowaną drabiną;<br>g) zasady bezpiecznego wykonywania pracy z drabin;<br>h) zasady bezpiecznego budowania rusztowania. | 30 min |
| **3** | **Podstawowe techniki wykorzystania indywidualnych środków chroniących przed upadkiem z wysokości.** | |
| | 1. Pokonywanie pionowych dróg komunikacyjnych z wykorzystaniem amortyzatora z podwójną linką zabezpieczającą.<br>2. Przygotowanie punktu kotwiczenia za pomocą zaczepów taśmowych.<br>3. Zasady zabezpieczania się przy krawędzi dachu z wykorzystaniem liny ustalającej pozycję pracy.<br>4. Zasady zabezpieczania się przy krawędzi dachu z wykorzystaniem dwóch lin ustalających pozycję pracy.<br>5. Zasady budowania przy pomocy liny do ustalania pozycji pracy „poręczówki" miedzy dwoma punktami kotwiczenia.<br>6. Zasady poruszanie się wzdłuż krawędzi dachu przy wykorzystaniu poręczówki.<br>7. Zasady mocowania drabiny przystawnej do drzewa, słupa, latarni.<br>8. Zasady mocowania pracownika w koszu podnośnika.<br>9. Możliwości wykorzystania urządzenia samohamownego do zabezpieczenia pracownika wykonującego prace na wysokości.<br>10. Zasady wykonywania pracy z wykorzystaniem liny opasującej.<br>11. Zabezpieczenie pracowników podczas budowy rusztowań.<br>12. Zasady ewakuacji pracowników z wysokości.. | 45 min |

**Akala Faraone Sp. z o.o. ul. Prosta 32, Łozienica, 72-100 Goleniów, tel. +48 91 57 90 390, info@faraone.pl**